



rodinám

6/2022

**ZPRAVODAJ RODINNÉ POLITIKY
LIBERECKÉHO KRAJE**



RODINNÁ POLITIKA
LIBERECKÉHO KRAJE

**Kde najdete bližší informace k rodinné
politice Libereckého kraje?**

www.rodinaLK.cz



Rodina LK

rodina@kraj-lbc.cz

6. vydání, listopad 2022

Vydavatel: Liberecký kraj, U Jezu 642/2a, 461 80 Liberec 2, 485 226 111

Redakce: rodina@kraj-lbc.cz, **www.rodinalk.cz**

Foto: archiv autorů

Texty neprošly jazykovou korekturou.

Vážené čtenářky, vážení čtenáři,

rádi bychom Vám představili šesté číslo zpravodaje Rodinám, který vždy přináší mnoho zajímavých informací z oblasti rodinné politiky a náhradní rodinné péče v našem kraji.

V novém čísle se můžete dočíst např. o vizi města Semily stát se městem pro všechny generace. Dozvíte se, co se událo nového v oblasti rodinné politiky na úrovni kraje. Ve zpravodaji nechybí ani řada dalších tipů, kam vyrazit s dětmi na výlet po kraji, či jak se s nimi zabavit doma, když přichází sychravé a nevlídné počasí. Pokud jste někdy přemýšleli o tom, že byste rádi poskytli domov a vlídnou a láskyplnou náruč

nějakému dítěti, které v životě nemělo tolik štěstí a nemohlo vyrůstat se svými biologickými rodiči, doporučujeme Vám přečíst si další dva skutečné příběhy pěstounství z našeho kraje nebo zhlédnout nový videospot. Pokud Vás zajímá, co přináší každoroční konání Týdne náhradního rodičovství, prohlédněte si na straně 14-15 plakát k 6. ročníku, který se uskutečnil ve dnech od 17. do 23. října v Libereckém kraji.

Téma, kterému bylo v šestém čísle věnováno více pozornosti, je téma dobrovolnictví. V první řadě se jedná o rozhovor s Michalem Čančíkem, vedoucím Regionálního dobrovolnic-

kého centra Libereckého kraje, který přináší obecné informace pro zájemce o dobrovolnickou činnost. Dále se tomtuto tématu věnuje článek s názvem „LÍP A SPOLU umožňuje rodinám v kraji zapojit se do homesharingu“, jenž čtenářům přibližuje konkrétní dobrovolnickou aktivitu na podporu rodin s dětmi s poruchou autistického spektra. Jedná se o příspěvek, který byl již zveřejněn ve Sborníku dobré praxe rodinné politiky v Libereckém kraji, ale na rozdíl od sborníku je tento příspěvek ve zpravodaji doplněn o rozhovor s rodinami z našeho kraje, které se do homesharingu zapojily.

Přejeme Vám příjemné a inspirativní čtení a mnoho krásných chvil ve Vašem kruhu rodinném.

Mgr. Kamila Tůmová,
koordinátorka rodinné politiky



Týden náhradního rodičovství 2022 - Kontaktní kampaň na nám. Dr. E. Beneše v Liberci

Dobrovolnictví je radost

V posledních dvou letech v souvislosti s pandemií Covid-19, tornádem na Moravě a s válkou na Ukrajině se zvedla v České republice velká vlna solidarity a pomoci potřebným. Mnozí lidé se stali zcela spontánně dobrovolníky a poskytli jednorázově, či opakovaně pomoc druhým, ať už např. zajištěním nákupu pro starší spoluobčany, vařením obědů pro zdravotníky či uprchlíky z Ukrajiny nebo poskytnutím pomoci při úklidu obce poničené tornádem. Když krize skončila, pominula i vlna nezištné pomoci druhým. Někoho však mohla myšlenka věnovat část svého volného času něčemu smysluplnému nadchnout natolik, že by v dobrovolnické činnosti rád pokračoval i po pominutí krize. Co však musí takový člověk učinit, aby se stal dobrovolníkem? Musí splňovat nějaká kritéria? Je nutné vykonávat dobrovolnickou činnost pravidelně a od kolika let se může zájemce stát dobrovolníkem? Odpovědi na otázky týkající se dobrovolnictví nám poskytl vedoucí Regionálního dobrovolnického centra Libereckého kraje, pan Michal Čančík.

Mnoho lidí by se možná rádo stalo dobrovolníky, ale netuší, jaký první krok mají učinit. Je Regionální dobrovolnické centrum Libereckého kraje tím správným místem, kde tito zájemci naleznou potřebné informace?

Dobrovolník je každý, kdo svobodně, bez nároku na odměnu dělá něco ve prospěch druhých nebo společnosti, ve které žije. Z uvedené definice je zřejmé, že neformálním dobrovolníkem je v průběhu života v podstatě každý. Patří to k základním rysům člověčenství. Ne vždy však stačí jen nadšení a spontaneita. Dobrovolnické centrum je zde

od toho, aby pomohlo nejen vybrat pro každého zájemce o dobrovolnictví co mu bude vyhovovat, ale zajistí i proškolení, pojištění a dlouhodobou podporu. Všichni zájemci o dobrovolnictví jsou v našem dobrovolnickém centru vítáni a věřím, že si u nás vybere každý.

Panují mezi lidmi nějaké mylné informace o dobrovolnictví, které jim mohou bránit v tom, aby se stali dobrovolníky? Například nutnost vykonávat dobrovolnictví pravidelně a s tím spojená časová náročnost?

Dobrovolnické aktivity jsou velmi pestré a každý se může zapojit dle svých preferencí a možností. Někomu vyhovuje pracovat s dětmi, jiný si raději povídá se seniory a někdo další zase má radost, když za sebou vidí posekanou louku. Některé dobrovolnické programy vyžadují určitý druh závazku a pravidelnosti a jiné naopak ne. Dobrovolnická centra jsou tu od toho, aby pomohla danému zájemci vybrat, co mu vyhovuje a co naopak ne. Pomáhají vytvořit podmínky, aby dobrovolnictví přinášelo všem aktérům radost.

Jsou nastavená nějaká kritéria, která musí zájemci o dobrovolnictví splnit, např. věková hranice či nějaká odborná znalost nebo absolvování školení?

Podle zákona o dobrovolnické službě může být dobrovolníkem každý starší 15 let. Podle náročnosti a míry odpo-

Michal Čančík spolupracuje s organizací ADRA již od roku 2003. Od té doby vystřídal mnoho pozic, chvíli působil jako její ředitel. Následně působil jako ředitel Národního dobrovolnického centra HESTIA. Michal Čančík v průběhu svého profesního života založil několik dobrovolnických center a stál u zrodu sítě charitativních ADRA obchodů, kde nachází uplatnění mnoho dobrovolníků a především se významně podílí na rozvoji dobrovolnictví. „Myslím si, že dobrovolnictví je součástí života nás všech, i když mu tak vždy neříkáme. Stojí na něm celá naše společnost, vztahy i rodina. Určité formy dobrovolnictví, ale potřebují organizaci. Proto jsme se rozhodli založit Dobrovolnické centrum ADRA a pustili se do myšlenky Regionálního dobrovolnického centra Libereckého kraje.“

Více na
www.dobrovkraj.cz

vědnosti dobrovolnické programy mají rozdílná kritéria. Podobně jako to je u zaměstnání. Zpravidla je vyžadován výpis trestního rejstříku a nějaké doporučení. To rozhodující je podle mě ovšem motivace. Proč ten dotyčný nebo ta dotyčná chce dobrovolnictví dělat.

Jaké konkrétní aktivity mohou dobrovolníci v rámci své činnosti realizovat a zaměřují se některé z nich na podporu rodiny (např. mezigeneračního soužití)?



**Regionální dobrovolnické centrum
Libereckého kraje**



Na našem webu **www.dobrovkraj.cz** najdete více jak 30 organizací, které v Libereckém kraji spolupracují s dobrovolníky. Je to velice široká nabídka. Mnoho z těch dobrovolnických programů si klade za cíl propojit generace navzájem a podpořit tradiční rodiny.

Je dobrovolníkům poskytována podpora a pomoc, pokud se například dostanou v rámci dobrovol-

nické činnosti do nějaké složité situace?

Někdy nadneseně říkám, že dobrovolnická centra jsou takové odbory pro dobrovolníky. Samozřejmě v tom dobrém slova smyslu. My nikde neplánujeme stávkovat. Dobrovolnické centrum usiluje o to, aby dobrovolnická činnost pro dobrovolníky byla co nejkomfortnější. Snažíme se dobrovolníky na jejich činnost co nejlépe připravit, zajišťujeme jejich pojištění a především dlouhodobou podporu a péči. Například možnost zúčastnit se pravidelné supervize. Managementu dobrovolnictví se věnuji dvacet let a za tu dobu jsem se setkal se stovkami dobrovolníků. Nepamatuji si na jedinou situaci, kterou bychom nedokázali citlivě vyřešit.

Co lidem, kteří se věnují dobrovolnictví, tato činnost přináší pozitivního? Jaké jsou důvody, proč se pro nezištnou pomoc druhým rozhodnou?

Podle dosavadního největšího průzkumu o dobrovolnictví z roku 2010, který proběhl v naší zemi, jako nejčastější motiv dobrovolnictví je uváděno osobní uspokojení dobrovolníka. Prostě mu to přináší radost. A já si myslím, že je to správná motivace. Přál bych nám všem, aby dobrovolnictví bylo něčím, co nás bude naplňovat a dělat náš život krásnější.

Mgr. Kamila Tůmová,
koordinátorka rodinné politiky



7 dní v Libereckém kraji

Prozradíme vám, jak strávit v našem kraji ty nejlepší dny se spoustou zážitků. Chystáte cestu po Libereckém kraji na několik dní? Pročtěte si naše tipy a naplánujte svůj výlet s námi.

Během několika dnů se podíváte do Českého ráje, kde se budete cítit opravdu jako v ráji a poznáte rozmanitá místa, vydáte se za turistikou i odpočinkem. Vstoupíte i na území Jizerských hor, nejsevernějšího pohoří Libereckého kraje. Hory, ve kterých najdete velké množství říček, vodopádů, skalních útvarů, rašeliníšť a zejména rozhleden. Když už jsme u těch nej, tak vás pozveme i do našich nejvyšších hor Krkonoš. Tady na vás čekají strmé ledovcové kary, rozlehlé horské louky a typické roubenky či horské boudy. A to ještě není všechno. Z hor tady máme ještě jedny, a to Lužické. Zde čekají na objevení hluboké stráně, údolí, mnoho sakrálních památek i bohatá historie sklářského průmyslu či pivní stezka. Poslední oblast, kam vás určitě v rámci několika dní vezmeme je Máchův kraj. Nese jméno po známém českém básníkovi K. H. Máchovi. Kraj plný rybníků, hradů i zřícenin.

Den v Českém ráji

Začneme v Českém ráji, kde se toho



Svijany



Státní zámek Sychrov

za jeden den dá navštívit mnoho. Nejdříve doporučujeme navštívit romantický zámek Svijany a pokud rádi zámky navštěvujete, vydejte se i na zámek Sychrov. Na Sychrov se můžete dostat i vlakem, pokud necestujete vlastním automobilem. Co je pro Český ráj typické jsou skály, proto naší vaší další zastávkou může být Muzeum Českého ráje, kde se vám představí fenomén horolezectví a následně i dům přírody, v němž se dozvíte vše zajímavé o fauně a flóře. Na závěr výletu se zastavte v Sedmihorkách. Herna Mlýn Sedmihorky zaujme zejména vaše děti, které se zde perfektně vydovádí.

Den v Lužických horách

Další den se vydáme do Lužických hor a jak jinak odstartovat den než



IQ Landia



Centrum textilního tisku, Česká Lípa

s poznáním tradičního sklářského řemesla. Sklářské řemeslo umí být velice krásné a moderní, proto naše kroky povedou do umělecké sklárny Pačinek. Co si na tomto místě nesmíte nechat ujít je skleněná zahrada, která vám sebere dech, uvidíte. Kromě sklářství je oblast Lužických hor známá i pro své pivo. Najdete zde spoustu pivovarů a vy je můžete navštívit. Tak hurá třeba do pivovaru Cvikov. Den ještě nekončí, naším dalším tipem pro vás je Centrum textilního tisku nebo Archeologické muzeum Šatlava. Následně ve slunečný den doporučujeme i nějaké to místo na koupání. Zastávka v bazénu v České Lípě jistě není špatný nápad.

Den v Krkonoších

V Krkonoších? Skvělý nápad. Oblast, která je velmi oblíbená v zimě pro lyžaře. Ale i v létě zde zažijete spoustu



Bazén Česká Lípa



Čtyřlístek

zážitků. Pestrá nabídka vás jistě zaujme. Vydáte se poznávat historii do Krkonošského muzea v Jilemnici, v Poniklé objevíte tajemství výroby perličkových ozdob a v Harrachově uvidíte nejedno řemeslo.

Den v Máchově kraji

Tento den se bude líbit zejména dětem. Nejprve si zasportujeme a zablneme v areálu Vrchbělá a následně se vydáme přímo do Doks. V Doksech se podíváme na zámek a vydáme se po stopách Valdštejnů, K. H. Máchy i pohádkové

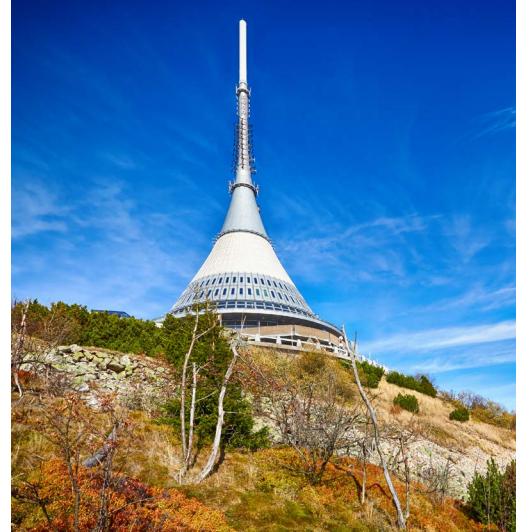


Oblastní galerie Liberec

Čtyřlístku, který vašim dětem jistě nebude cizí a se kterým si projdete naučnou stezku.

Víkend v Jizerských horách

A na co vás nalákáme do Jizerek? Během těchto dnů se vydáme do Liberce a Frýdlantu. V krajském městě musíme navštívit Ještěd, to nesmíme vynechat. Dále pak centrum Babylon a zoo, kde si užijete spoustu zábavy. Za trochou poznání vás pozveme do Oblastní galerie a Severočeského muzea. A poslední z Liberce, velmi atraktivní pro děti i dospělé, navštívíte DinoPark či IQ Landii. Liberec během víkendu opustíte a navštívíte rodný dům Ferdinanda Porscheho, ten najdeme ve Vratislavicích. Následně nesmíme zapomenout na Frýdlant, kde je nádherný zámek, ten se vám bude líbit!



Ještěd

Několika denní výlet nám skončil a vy se můžete vydat na cestu! Pokud chcete vědět o dalších tipech, sledujte naše sociální sítě, kde jsme jako **REGION LIBEREC**, tam vám nic neunikne.

Oddělení cestovního ruchu

Liberecký kraj / Region Liberec

www.liberecky-kraj.cz



Region Liberec



Region Liberec



@regionliberec



Region Liberec



Jilemnice

LÍP A SPOLU umožňuje rodinám v kraji zapojit se do homesharingu

SDÍLENÁ PÉČE O DĚTI S AUTISMEM

Spolek LÍP A SPOLU vznikl v r. 2019 v České Lípě z neformální skupiny rodičů pečujících o děti s poruchami autistického spektra. **Hlavním posláním spolku je přispívat k tomu, aby se lidem s autismem a jejich blízkým dostávalo pochopení, respektu, zájmu a podpory tak, jak je potřebují.** Nabízíme individuální poradenství v oblasti sociální, vzdělávání i právní. Setkáváme se v rodičovských skupinách, organizujeme vzdělávací aktivity pro rodiče, pedagogy, pracovníky v sociálních službách, veřejnost. Pro děti s PAS i dalšími hendikepy pořádáme volnočasové kroužky, výlety, příměstské i pobytové tábory, pro celé rodiny víkendové pobyty.

Homesharing je novou službou, kterou v naší organizaci zavádíme pro rodiny s dětmi, dospívajícími a mladými dospělými do 19 let s diagnózou poruchy autistického spektra v celém Libereckém kraji a části kraje Ústeckého.

Nabízíme těmto rodinám (tzv. primární rodiny) možnost registrovat se jako zájemci o homesharing, vyhledáváme zájemce o hostitelství (hostitelské rodiny), po jejich proškolení je párujeme s vhodnou primární rodinou a provázíme poskytováním homesharingu.

Homesharing je alternativní formou odlehčovací (respitní) služby založené na podpoře neformálních pečovatelů.

Umožňuje pravidelný pobyt člověka se zdravotním postižením v domácnosti tzv. hostitele.

Proškolení hostitelé (jednotlivci, páry, rodiny) si berou na předem dohod-

nutý čas (např. jedno odpoledne v týdnu) dítě z jeho rodinného prostředí k sobě domů, kde o něj pečují stejně jako o člena své rodiny. S respektem k tempu, schopnostem i zvláštnostem dítěte se s ním věnují tomu, co má rádo, hrají si, kreslí, čtou, jdou na procházku.

Rodiče dítěte s autismem si tak mohou odpočinout od náročné péče,



věnovat se svým dalším dětem či sami sobě. Dítě navazuje nové přátelské vztahy, poznává jiné domácí prostředí, zažívá nové situace, rozvíjí své sociální dovednosti. Hostitelům přináší homesharing dobrý pocit ze smysluplné pomoci, možnost podívat se na svět z jiného úhlu i více poznat sami sebe.

Do České republiky přišly principy i základní metodika homesharingu z Irska. Od r. 2017 u nás podporuje zavádění homesharingu Nadační fond Abakus (dříve NF Avast). V roce 2022 je do zprostředkování této služby by rodinám dětí s hendikepem zapo-

LÍP A SPOLU

Moskevská 82
Česká Lípa 470 01

www.lipaspolu.cz

jeno osm organizací v osmi krajích republiky. Veškeré informace lze najít na www.homesharing.cz.

V Libereckém kraji se v tomto roce u LÍP A SPOLU, z.s. zaregistrovalo 17 rodin pečujících o dítě s PAS jako zájemci o zprostředkování homesharingu. Pro čtyři z nich se už podařilo najít vhodného hostitele. Díky rozhovoru s jednou z úspěšně spárovaných rodin se můžete dozvědět, jaké zkušenosti a přínos to pro obě stra-

ny mělo. Za primární rodinu poskytla odpovědi paní Veronika Seidlová, maminka sedmiletého Tobíka, který má poruchu autistického spektra a za rodinu hostitelskou se s námi o svůj náhled na homesharing podělila paní Kateřina Fabiánová.

ROZHOVOR S PRIMÁRNÍ RODINOU

Jak jste se o homesharingu dozvěděla?

Už je to delší dobu, co jsem viděla video vytvořené tuším organizací Děti úplňku. Narazila jsem na to celkem náhodou.

Měli jste obavy svěřit Vaše dítě do péče hostitelské rodiny?

Trošku ano. Naše dítě nekomunikuje verbálně a neverbální komunikace je zatím také velmi špatná. Takže je jen logické, že máme obavy, když je někde bez nás. Ale celkem vzato spíše převládalo očekávání a naděje.

Jak jste využili volné chvíle, kdy bylo Vaše dítě u hostitelské rodiny?

Hned první takové chvíle jsme využili ve prospěch naší mladší dcerky. Věnovali jsme celý čas a pozornost hlavně jí. Další dny jsme třeba jeli "v klidu" na nákup, nebo jsem udělala dost práce doma, která je jinak celkem náročná s dětmi, kór když jsou oba jiní, specifický.

Přineslo to něco pozitivního Vám i Vašemu dítěti?

Přineslo to mnoho pozitiv. A nejen mě či mému synovi. Pro mě jsou to chvíle, kdy mohu dělat nebo nic nedělat, ale nemusím stále jedním okem i uchem hlídat jeho. Miluji ho, ale jsem s ním 24/7/365. Pro syna je to určitě mnohé, hlavně ale spousty nových zážitků, výletů, nové lidi i prostředí, které by bez tohoto projektu prostě neměl a neznal. Naše dcera má chvíle jen pro sebe, má nás jen pro sebe. Je toho jistě mnoho, těžko shrnout do krátké odpovědi. Jsem za tento projekt velice vděčná. V mých očích je úžasný a plný kladů.

ROZHOVOR S HOSTITELSKOU RODINOU

Proč jste se rozhodli zapojit do homesharingu?

Se zapojením do programu homesharingu jsem neváhala ani minutu. Při své práci sociálně aktivizační pracovníce v neziskové organizaci jsem se s tímto pojmem sice setkala, ale byla to jen teoretická informace - pojmenování sdílené péče. Až po přečtení článku v e-mailu "Novinky z Rodinky" jsem si uvědomila, o co v praxi jde. Ještě tentýž den jsem se přihlásila jako zájemce o hostitelsství, následující den jsem navštívila centrum LÍP A SPOLU v České Lípě. A pak se to rozjelo - vyplnění dotazníku, kalendář příprav hostitelů a komunikace s koordinátorkou projektu paní Radkou Ondruškovou. A proč to vše? Zvědavost a touha obohatit život dětem i sobě.

Měli jste před zapojením do homesharingu nějakou předchozí zkušenost s péčí o autistické dítě?

Mám osobní zkušenost s péčí o dítě s kombinovaným postižením. V té době jsem se setkávala s kamarádkou, která má dceru s těžkým mentál-



HLAVNÍ PŘÍNOS HOMESHARINGU:

- odlehčení rodinám pečujícím o děti s poruchami autistického spektra (PAS)
- zprostředkování nových vztahů a zážitků dětem s PAS
- podpora komunitní solidarity a spolupráce



ním i tělesným postižením.

Museli jste absolvovat nějakou (odbornou) přípravu?

Ano, absolvovala jsem odbornou přípravu hostitelů v Praze během června 2022. Školení probíhalo v nádherných prostorách speciální ZŠ Zahradka a školením nás provázely lektorky z organizace Děti úplňku. Jednalo se o dva víkendy + 3 středeční odpoledne on-line. Tímto bych chtěla poděkovat Kláře Šrůtkové a Lucii Salačové za profesionální a empatický přístup.

Jak probíhalo Vaše první sdílení péče o dítě s autismem? Co jste společně dělali?

První schůzka proběhla v rodině chlapečka, se kterou jsme byli spárováni. Schůzky se účastnil i můj manžel a adaptační průvodkyně. Konečně jsme poznali Tobíka a jeho rodinu.

Napoprvé mě zaujal svou přirozeností a bezprostředností. Další schůzka proběhla s Tobíkem a jeho rodinou v našem domečku. Podle slov jeho maminky se u nás cítil jako doma, když si po příchodu do pokoje dcery sundal ponožky i tepláčky. Další setkání proběhlo již bez rodičů jen s průvodkyní paní Schindlerovou, kdy jsme se společně procházeli po vesnici a navštívili hřiště s prolézačkou.

Jak na to reagovaly Vaše děti?

Obě dcery (14 a 19 let) reagovaly zpočátku rozpačitě a byly spíše pozorovatelkami. Do projektu jsem se přihlásila zprvu sama, už na první schůzku s rodinou jsme jeli s manželem a postupně se zapojují i moje holky a z toho mám opravdu velkou radost.

Bylo pro Vás něco v rámci homesharingu náročného?

Zatím nic. :)

Co Vám účast v homesharingu přinesla?

Konečně se cítím naplněná, chci dělat to, co má v životě smysl. Věnovat svůj čas a lásku dalšímu dítěti.

Příběh jedné z dalších rodin z našeho kraje zapojené do homesharingu lze zhlédnout v reportáži České televize odvysílané v pořadu Události v regionech (Praha) dne 22.9.2022 (stopáž 19:42-21:23).

Ing. Radka Ondrušková,
předsedkyně spolku LÍP A SPOLU
ve spolupráci s Mgr. Kamilou
Tůmovou, koordinátorkou
rodinné politiky



Semily, město pro všechny generace



SEMILY

Město Semily má ve strategickém plánu rozvoje svou vizi, kterou postupně naplňujeme. Jednou z našich vizí je „Semily, město pro všechny generace“.

Tato vize nás vede k investicím a podpoře mnoha oblastí, které především podporují prorodinnou politiku.

Největší položkou je výstavba nové Mateřské školy Treperka, které jsme věnovali velkou pozornost. Tato školka je otevřená od září 2022 a slouží více jak 100 dětem. Jedná se o pasivní dům, který vznikl z architektonické soutěže ze 70 návrhů. Původní školka byla ve velmi špatném technickém stavu.

Město investuje do školství a vzdělávání. Velkým pomocníkem je Městská knihovna v Semilech, která zajišťuje vzdělávání generací, které již nejsou školou povinné. Její snaha byla oceněna v celorepublikovém měřítku titulem Knihovna roku 2021. I v době pandemie zajišťovala kurzy a přednášky a další akce.

Dlouhodobým partnerem města je Mateřské centrum Pohoda, které sídlí v budově města. Všeobecně jsou volnočasové aktivity silnou stránkou našeho města a podporujeme je grantovým programem, který je stabilní podporou pro činnost spolků. Děti i dospělí mají velké vyžití. Již několik let pořádáme v první školní den akci „V Semilech se nenudíme“. Je to přehlídka kroužků a aktivit kde si každý může přímo prohlédnout, jaké má možnosti a seznámit se s nimi.

Dlouhodobě město investuje do své infrastruktury. Budujeme nová hřiště a na Ostrově jsme postupně vybudovali prostor pro setkávání, který je bezpečný pro děti dopravně, je zde chráněná kavárna a klidová zóna. Investujeme do bezmotorové dopravy, abychom posílili pohyb po městě a tím přispěli k ochraně životního prostředí, které považujeme také za zásadní aspekt kvalitního bydlení a prorodinné politiky. Mladí lidé se do Semil začínají vracet především vychovávat děti v kvalitním školství, které jim nabízí mnoho alternativ. Semily mají jako jediné město waldorfské školství ve všech stupních (MŠ, ZŠ a střední škola).

Staly jsme se pilotním okresem od Ministerstva školství k podpoře školství a vznikl zde Střední článek podpory školství. Věnuje se přímo školám a snaží se odbřemenit vedení škol a věnovat se jim a podporovat.

Cena nájemného je také zásadním prvkem. Chceme, aby i mladí lidé měli možnost nájemného bydlení. Město vlastní přes 600 bytů a investuje

nájemné do jejich modernizace, a to nejen bytů, ale i domů. Nájemné stanovujeme s ohledem na jeho dostupnost. Nemalé finance jsme investovali do regenerací sídlišť a budeme v tom dále pokračovat.

Budeme se intenzivně věnovat tématu energetiky a připravujeme strategický dokument, který nám pomůže realizovat soběstačný systém založený na více médiích, abychom omezili závislost na plynu a zajistili je i s ohledem na místní zdroje. Budeme se zabírat možnou obnovou centrálního rozvodu tepla a hledat úspory v městských domech.

Naší snahou je podpořit přívětivé bydlení v malém městě s kvalitním životním prostředím, zajistit vzdělávání, sociální služby, zdravotnictví, dopravu a veřejný prostor pro rodiny.

Bc. Lena Mlejnková,
starostka města Semily



Liberecký kraj sesbíral prvních 20 příkladů dobré praxe rodinné politiky

Liberecký kraj vydal v roce 2022 Sborník dobré praxe rodinné politiky v Libereckém kraji. Distribucí tohoto sborníku chce Liberecký kraj dostat problematiku rodinné politiky více do povědomí obcí a ukázat, co rodinná politika přináší. Za tímto účelem byli osloveni mnozí aktéři věnující se podpoře rodin v kraji, mezi kterými byly například obce, nestátní neziskové organizace, příspěvkové organizace nebo také soukromé firmy. Sesbírané příklady zahrnují mnoho různých oblastí, ve kterých lze rodiny podporovat, ať už je to sladování rodinného a pracovního života, podpora

rovných příležitostí, podpora bydlení, rozvoj volnočasových aktivit, zvýšení rodičovských kompetencí, stabilizace a rozvoj rodinných vztahů, a nebo také podpora mezigeneračních vztahů.

Sborník je ke stažení na www.rodinalk.cz.

Liberecký kraj bude nadále pokračovat ve sbírání příkladů dobré praxe rodinné politiky a případné další příspěvky budou v elektronické verzi uveřejněny na výše uvedené stránce. Víte-li o nějakém příkladu dobré praxe

z Libereckého kraje, který by mohl být uveřejněn, zašlete ho na e-mail rodina@kraj-lbc.cz.

Mgr. Kamila Tůmová,
koordinátorka rodinné politiky

Proč se stát pěstounem?

V rámci kampaně MÍT DOMOV A RODINU „Samozřejmost, nebo vzácnost?“ byl v letošním roce vytvořen audiospot a videospot, který zdůrazňuje důležitost pěstounství. Zaujímá Vás, proč se stát pěstounem?

Podívejte se na videospot na www.rodinalk.cz.





Sborník dobré praxe rodinné politiky v Libereckém kraji



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



RODINNÁ POLITIKA
LIBERECKÉHO KRAJE

Týden náhradního rodičovství v Libereckém kraji

17. — 23. 10. 2022

Srdečně Vás zveme na týden nabitý akcemi pořádanými v rámci kampaně „Mít domov a rodinu – samozřejmost, nebo vzácnost?“

17.10. — Pondělí

15:00 – 17:00 hod. **Centrum Domov a rodina**, Antonína Dvořáka 2243, Turnov,
www.centrumdar.cz
DĚTI PATŘÍ DO RODINY

18.10. — Úterý

13:00 – 15:00 hod. **Městský úřad Železný Brod – OSPOD**
Zasedací místnost ve 3. patře budovy B, Náměstí 3. května 18, Železný Brod
www.zeleznýbrod.cz

Setkání pro zájemce na téma NÁHRADNÍ RODINNÁ PÉČE

15:00 – 18:00 hod. **Krajský úřad Libereckého kraje**
Krajská vědecká knihovna (4. patro) a živě na YouTube kanále knihovny,
Rumjancevova 1362/1, Liberec
www.rodinalk.cz

PĚSTOUNSTVÍ – MÝTY A REALITA

8:00 – 19:00 hod. **Centrum Protěž**, Krajská vědecká knihovna (2. patro) Rumjancevova 1362/1, Liberec
www.centrumprotez.cz

VÝSTAVA PĚSTOUNSTVÍ JAKO CESTA

16:00 – 19:00 hod. **Rodinné centrum Maják Tanvald**, U Školky 579, Tanvald
www.centrumajak.cz

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

KONTAKTNÍ KAMPAŇ Přijďte se nás zeptat, co Vás o náhradním rodičovství zajímá.

17. - 19. 10. 10:00 – 17:00 hod. **LIBEREC / nám. Dr. Edvarda Beneše**
Krajský úřad Libereckého kraje, Amina - služby pro rodinu,
Centrum Protěž

17. - 20. 10. 9:00 – 15:00 hod. **ČESKÁ LÍPA / nám. Dr. Edvarda Beneše, Česká Lípa**
Charita Česká Lípa – Centrum pro pěstounské rodiny

Záštitu nad akcí převzal náměstek hejtmana Libereckého kraje Mgr. Petr Tulpa



19.10. ————— Středa

- 8:00 - 17:00 hod. **Magistrát města Liberec - OSPOD**
Dr. Milady Horákové 580/7, Liberec (3. patro), www.liberec.cz
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
- 8:00 - 17:00 hod. **Centrum pro rodinu Náruč**, Skálava 540, Turnov, www.naruc.cz
DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
- 8:00 - 17:00 hod. **Městský úřad Semily – OSPOD**, Riegrovo náměstí 63, Semily, www.semily.cz
SETKÁNÍ ZÁJEMCŮ O NÁHRADNÍ RODINNOU PÉČI
- 8:00 - 19:00 hod. **Centrum Protěž**, Krajská vědecká knihovna (2. patro) Rumjancevova 1362/1, Liberec
www.centrumprotez.cz
VÝSTAVA PĚSTOUNSTVÍ JAKO CESTA
- 18:30 – 19:00 hod. **Centrum Protěž, Gospel Generation**
v Krajské vědecké knihovně (2. patro) Rumjancevova 1362/1, Liberec
www.centrumprotez.cz, www.gospel.centrumgenerace.cz
YSTOUPENÍ GOSPEL GENERATION
- 15:00 - 17:00 hod. **Centrum Domov a rodina**, Dělnická 243, Semily, www.centrumdar.cz
DĚTI PATŘÍ DO RODINY
- Od 15 hod. **Dobrá rodina**, Vestibul jablonecké radnice, Mírové náměstí 3100/19, Jablonec n. N.
www.dobrarodina.cz
VERNISÁŽ MOJE RODINA

20.10. ————— Čtvrtek

- 16:00 - 19:00 hod. **Amina - služby pro rodinu**
Jablonecká 8/31, Liberec, www.amina-nrp.cz
PĚSTOUNSTVÍ NAŽIVO: BESEDA S PĚSTOUNKAMI

21.10. ————— Pátek

- 9:00 – 12:00 hod. **Charita Česká Lípa – Centrum pro pěstounské rodiny**
Masná 88, Česká Lípa, www.cpr-fchcl.cz
BESEDA S PĚSTOUNY

INTERNETOVÁ KAMPAŇ

17. - 21. 10. **Rodina v centru / Facebook a Instagram**
Osvětová facebooková a instagramová kampaň, www.rodinavcentru.cz
17. - 23. 10. **Centrum pro rodinu Náruč**
„Nejsou to jen čísla“ aneb co zaručeně nevíte o pěstounství
www.naruc.cz

Záštitu nad akcí převzal náměstek hejtmana Libereckého kraje Mgr. Petr Tulpa



Bydlení není samozřejmost

JAK POMÁHÁ MLADÝM DOSPĚLÝM SOCIÁLNÍ SLUŽBA DŮM NA PŮL CESTY?

Dům na půl cesty v Liberci, jež zřizuje organizace Most k naději, je sociální služba určena pro mladé dospělé (18–26 let), kteří opouštějí po dosažení zletilosti ústavní zařízení (tj. dětské domovy, výchovné a diagnostické ústavy, výkon trestu), anebo pro mladé dospělé, kteří jsou ohroženi sociálním vyloučením.

Význam služby tedy spočívá v maximální možné podpoře mladých lidí bez rodinného zázemí, kteří se po odchodu z ústavní výchovy nevyhnutelně ocitají nepřipraveni v životních situacích, jež jsou pro ně často bezvýchodné.

Dům na půl cesty Liberec, stojící v samém centru Liberce, nabízí



především ubytování pro tyto mladé dospělé, jež je obzvláště v dnešní době tak vzácnou a důležitou komoditou na trhu. Důstojné a odpovídající bydlení je základním předpokladem prevence patologií a sociálního vyloučení. Pro toto jsou určeny tři byty o celkové kapacitě 10 klientů. Tyto jsou zařízeny jako běžné bydlení. Klienti tak mají k dispozici svůj vlastní prostor s postelí, skříní, stolem etc., zároveň je však byt vybaven zcela funkční kuchyní, sociálním zařízením a společnými prostory, kde mohou klienti trávit volný čas. Nicméně poskytnutím bydlení naše služba nekončí. Součástí Domu na půl cesty Liberec je de facto 24hodinová služba pracovníků. Od 7.00 – 22.00 jsou zde pro klienty k dispozici kontaktní pracovníci, kteří s nimi řeší nejrůznější problémy, jež se jim na cestě životem vyskytnou. Od exekucí, do kterých je leckdy přivedli jejich vlastní rodiče, přes hledání zaměstnání, návazného bydlení, komunikaci s úřady etc., až po záležitosti závislostí, psychických problémů, či řešení traumat.

A dále od 22.00 – 6.00 je na Domě na půl cesty přítomna noční služba, jež se stará o klidný běh domu i v nočních hodinách, zároveň však o bezpečnost každého jednoho klienta.

Důležitou součástí Domu na půl cesty Liberec je ovšem také praktická příprava na život. Klienti jsou seznámeni s domovním řádem zařízení a tento musí dodržovat. Jeho součástí je pak pravidelný úklid na pokojích, zákaz užívání a přechovávání všech omamných a psychotropních látek, povinnost prospěšné práce pro celou komunitu, či zákaz agresivního chování. Pakliže klienti tento řád nedodržují, mohou být sankcionováni

dle bodového systému, který v krajním případě může vést až k vyloučení ze služby. Nicméně toto není smyslem Domu na půl cesty, a tak se snažíme těmto prohrškům proti domovnímu



Most k naději Dům na půl cesty Liberec

Felberova 256/11, 460 01 Liberec 1

www.mostknadeji.eu
vedouci.dpc@mostknadeji.cz
dpc@mostknadeji.cz

724 827 968, 725 128 620

řádu co nejvíce předcházet. Zároveň mohou klienti využít pomoci pracovníků v oblasti starání se o domácnost. Asistovaná příprava pokrmů, hospodaření s financemi, praní, žehlení, nácviky na jednání s úřady (pracovní pohovory, obecně jednání s lidmi), asistence na úřady či trávení volného času (k tomuto slouží též společenská místnost, jež je vybavena televizí a pohodlným sezením, zde mohou též klienti přijímat návštěvy přicházející z venku) jsou nedílnou součástí portfolia našich pracovníků a s těmito se prakticky dennodenně zabývají.



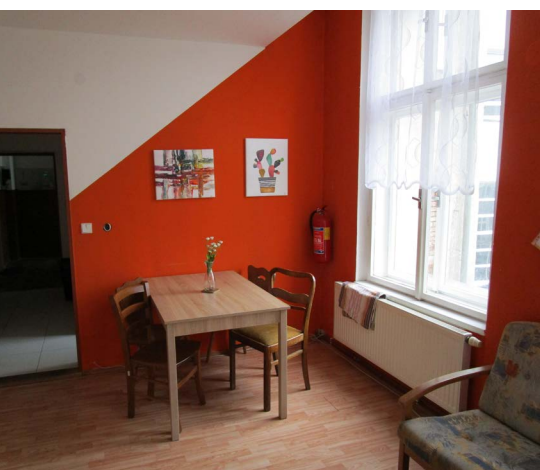
František se do Domu na půl cesty Liberec dostal přes terénní programy pro lidi ohrožené drogou a K-centrum Liberec, všechno služby, které spadají pod Most k naději.

František přišel jako kluk, kterého odchytli „teréňáci“ na ulici, který u nich měnil stříkačky, nevěděl kudy kam a hrozilo mu vězení. Společným úsilím „teréňáků“ a „káčkařů“ se ho podařilo ubytovat na Domě na půl cesty. Zpočátku byl František dost nedůvěřivý a bázlivý a z jeho chování bylo zřejmé, že to v životě neměl příliš jednoduché. Rodiče o něho nejevili

příliš zájmu, naopak mu přitěžovali svými půjčkami na Františkovo jméno. A tak jediný, kdo se skutečně o Františka zajímal, byl jeho děda, který se mu snažil pomáhat, jak jen mohl. Však byl také děda pro Františka velice důležitý. Začátky Františka na Domě na půl cesty však nebyly jednoduché. Pral se se svojí závislostí, a ne vždy se mu to úplně dařilo. Tak též se nad ním snášel soumrak soudu, ze kterého nakonec vzešlo, že musí František nastoupit do soudem nařízené ústavní léčby – ke vši smůle, tento nástup však měl proběhnout až za dva roky. František, tedy v momentě, kdy měl konečně střechu nad hlavou, začal po vzájemné domluvě pravidelně docházet do K-centra na individuální rozhovory týkající se jeho závislosti. Z těchto nakonec vzešla léčba v Psychiatrické léčebně Červený dvůr, kam František posléze odjel a léčbu úspěšně absolvoval a následně se vrátil zpět na Dům na půl cesty a za pomoci kolegů si našel práci. Po absolvování léčby mu byla soudně nařízená léčba změněna na ambulantní a tuto již dále absolvoval v Libereckém K-centru, dále za podpory Domu na půl cesty. Zde se následně

spojil s Programem sociální prevence (též pod Mostem k naději) a za jejich pomoci se zapojil do programu Housing first města Liberce, kde následně získal bydlení, do kterého se z Domu na půl cesty odstěhoval. Ovšem i tak František zůstával s kolegy z Programu sociální prevence v kontaktu, a tak můžeme vědět, že dnes již bydlí zcela ve svém, chodí do práce a občas, když potřebuje, obrátí se na kohokoli z nás z Mostu k naději. Není to typický klient; většinou se nesetkáváme s tak dobrými konci (a co je vlastně dobrý konec?), ale rádi si Františka připomínáme, už jenom díky tomu, že se nám povedlo využít všech služeb, které Most k naději má a za pomoci promyšleného case managementu, se zadařilo jej nasměrovat správným směrem.

Bc. Jiří Simeth,
vedoucí programu Dům na půl cesty



Zoologická zahrada v Liberci

vstoupila do nové etapy své existence

NĚCO Z HISTORIE

Zoologická zahrada v Liberci je nejstarší zoologickou zahradou na území bývalého Československa. Byla založena v roce 1904 a až do roku 1926 byla jedinou zoologickou zahradou na území ČSR. Na ploše cca 13 ha mohou návštěvníci obdivovat více než 170 druhů zvířat (cca 1400 jedinců) ze všech kontinentů.

Od dob svého vzniku je liberecká

zoo spojena kromě jiného s chovem různých druhů ptactva, její úplný začátek je spojován s veřejně přístupnou ptačí voliérou. I v současnosti je tato tradice v Liberci viditelná, zahrada patří k těm, které chovají unikátní kolekci dravých ptáků. Kromě ptactva jsou ale v expozicích této zahrady k vidění další ohrožené druhy od velkých savců až k malým obojživelníkům. K těm nejvzácnějším zvířatům patří lev berberský, osel somálský, urial bucharský, zebra bezhrbá nebo lachtan hřivnatý.



ZOO
LIBEREC

NĚCO Z NEDÁVNÉ MINULOSTI

Zoologická zahrada Liberec ale není jen zoo. Spadá pod ní také Centrum pro zvířata v nouzi ARCHA, Středisko ekologické výchovy DIVIZNA a Kulturní a společenské centrum Lidové sady včetně Dětského koutku. Takže nabídka služeb je opravdu komplexní. ARCHA slouží nejen jako útulek pro zatoulaná, nechtěná či týraná domácí zvířata, ale je to také záchranná stanice, která poskytuje pomoc volně žijícím zvířatům v nouzi. Každý rok přijme a ošetří více než 1000 zraněných zvířat, která by bez péče záchranářů nebyla schopna ve volné přírodě přežít.

A ještě něco navíc - na konci letošních prázdnin bylo ve spodní části zoo instalováno více než 30 skleněných plameňáků, kteří pochází z rukou sklářů renomované sklářské dílny Pačinek Glass. Skleněné ptačí plastiky budou celoročně umístěny na malém ostrůvku a jsou důkazem, že i zoologická zahrada může být místem, kde najdete umělecké dílo reprezentující místní tradice a umění zdejších řemeslníků. Přijďte se do Zoo Liberec přesvědčit na vlastní oči.



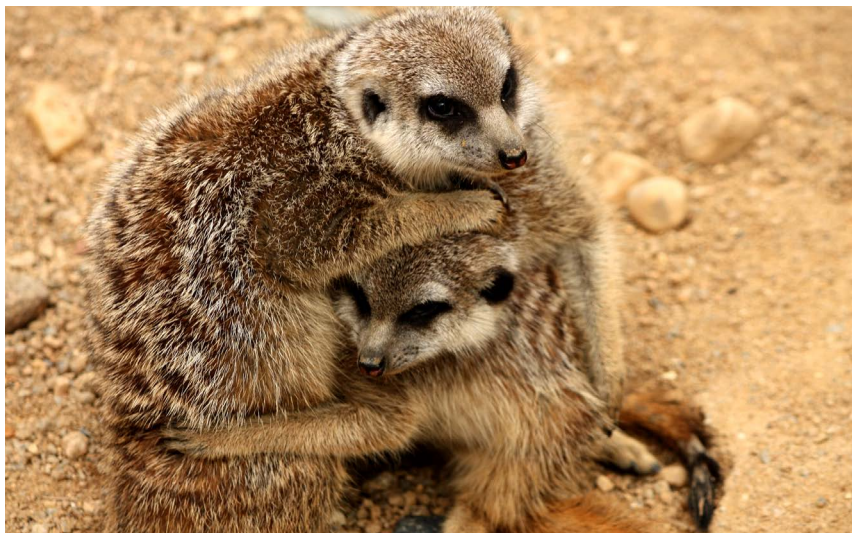
STRUČNÁ SOUČASNOST

Doporučená návštěvnícká trasa měří necelé tři kilometry. Zahrada si dlouhodobě buduje pozici světově uznávaného ochrannářského i vzdělávacího zařízení, spolupracuje s mnoha organizacemi z celého světa. Jako první zoo v Evropě začala chovat takiny čínské, chlubit se v Česku největší chovnou skupinou kriticky ohroženého osla somálského nebo paviánů pláštíkových. Mezi další návštěvnícky oblíbená zvířata patří i pandy červené, lev berberský, slon indický, žirafy, zebry či lachtani hřivnatí. Z dravců si největší pozornost zaslouží především orlosup bradatý, který je zapojen do projektu reintrodukce, tedy návratu do volné přírody.

Liberecká zoo je ideálním místem pro výlety rodin s dětmi. Je otevřená celoročně, vstupné i otevírací doba se mění dle sezóny. Více k návštěvníckému komfortu, parkování nebo akcím přímo v zoo najdete na www.zooliberec.cz.

Úlohou a cílem moderních zoologických zahrad není jen chov a péče o ohrožené a vzácné druhy zvířat přímo v zoologických zahradách. Stále větší důraz je kladen i na ochranu fauny a flóry ve volné přírodě v místech jejich přirozeného výskytu - tzv. ochrana IN SITU. Dvě koruny z každé vstupenky do liberecké zoo putují na ochranu ohrožených zvířat na různých místech naší planety. Pomáhají slonům, outloňům, korálům, jelínkům sambarům nebo zpěvným ptákům. Zoo Liberec se podílí na ochraně vzácných druhů zvířat a biodiverzity především v oblasti Indonésie, Filipín a střední Afriky.

V současnosti zahájila Zoo Liberec další etapu své existence. Od 1. 1. 2022 se stala příspěvkovou organizací Libereckého kraje a čeká ji kromě úprav a rekonstrukcí pavilonů a návštěvníckých expozic i rozšíření o nové území. Tam se



plánují velké přírodní výběhy pro chladnomilnější zvířata včetně druhů, které zoo ještě nechovala a v současnosti nechová.

NĚCO O BUDOUCNOSTI

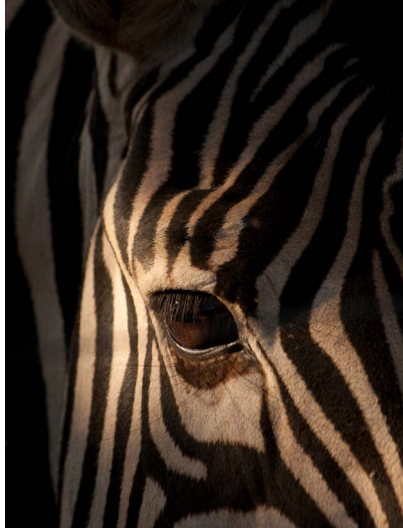
Zoo Liberec projde do roku 2025 výraznou proměnou. Rozšíření zahrady o nové území s velkými přírodními výběhy pro nové druhy zvířat, nové moderní expozice i kompletní rekonstrukce stávajících pavilonů – to vše čeká Zoo Liberec v následujících letech.

Díky uzavřené dohodě mezi městem Liberec a novým zřizovatelem Zoo Liberec, Libereckým krajem, která přináší příslib pravidelných investic ve výši 50 milionů Kč ročně do rozvoje areálu, plánuje liberecká zahrada v následujících letech celou řadu oprav, rekonstrukcí i nových investičních projektů. Důvodem je především dlouholeté podfinancování zoo a stavební stagnace, která se podepsala na podobě téměř všech budov i expozic v současném areálu zoo. Ty díky měnící se legislativě a stále vyšším welfarovým nárokům ze strany Evropské asociace zoologických zahrad a akvárií (EAZA) již přestávají splňovat současné požadavky na chov celé řady ohrožených druhů zvířat

i odpovídat podmínkám moderních zoologických zahrad.

Tím nejdůležitějším a nejnáročnějším krokem je zadání studie nové podoby zoologické zahrady, která se postupně rozšíří o dalších 12 hektarů za současnou konečnou stanicí tramvaje do okolí bývalého lesního amfiteátru. Změn dozná i stávající areál. Hotové jsou úpravy v interiéru pavilonu šelem a podobným způsobem se připravují i opravy a úpravy v pavilonu primátů a pavilonu žiraf. Dokončená byla tzv. Stezka rododendrony, která zokružuje návštěvníckou trasu u pavilonu Zoo-expo. Dodělávají se úpravy v horním patře pavilonu tropů. Na jaře 2023 bude otevřeno nové bistro s konzumační zónou u dětské kontaktní zoo. Zároveň probíhají přípravné a projekční práce na kompletní rekonstrukci pavilonů žiraf a levhartů, Labutího jezírka i několika dalších expozic, které přinesou výrazné zlepšení životních podmínek chovaným zvířatům.

Nové území o velikosti cca 12 ha nese pracovní název Údolí ohrožené divočiny a nachází se v údolí za Sovovou ulicí směrem k bývalému lesnímu amfiteátru. Tímto údolím nevede žádná turisticky značená cesta a z hlediska uzavření prostoru se pro běžnou veřejnost nejed-



ná o významný zásah. Většina pozemků jsou lesní porosty. Stávající a nový areál by byl propojen mostem nad Sovovou ulicí.

Zoo Liberec zde plánuje vybudovat relativně levné, prostorné přírodní expozice pro chladnomilné druhy zvířat, jako je např. tygr ussurijský, medvěd, vlk či zubr evropský, jejichž chov nevyžaduje stavbu nákladných vytápěných pavilonů. Zároveň se na nové území přesune i řada stávajících chovaných druhů, čímž dojde ke zvýšení prostorové kapacity ve stávajícím areálu. Jaká ale bude výsledná skladba zvířat v tomto údolí, záleží samozřejmě na doporučení odborníků, stupni ohroženosti daného druhu a na spolupráci s jednotlivými koordinátory chovů.

Hlavním důvodem, který zoologickou zahradu k tomuto rozhodnutí vedl, je především novelizace zákonů o chovu volně žijících zvířat v lidské péči. Ta výrazně změnila a zpřísnila podmínky pro chov řady druhů a některé ze stávajících výběhů nebudou nově stanovené parametry splňovat. „Ocitli jsme se na pomyslném rozhraní. Buď můžeme jít nadále cestou snižování počtu chovaných druhů a vzdát se chovu prostorně náročnějších, ale zato návštěvnický atraktivních zvířat jako jsou šelmy či sloni. Nebo můžeme usilovat o rozšíření stávajícího areálu. Dosud jsme zpřísnění norem na chov ohrožených druhů v lidské péči řešili snižováním počtů zvířat a spojováním výběhů. To ale nemůžeme dělat do nekonečna. V minulých letech jsme z prostorových

důvodů skončili například s chovem nosorožců, orangutanů či gepardů“, vysvětluje ředitel zoo David Nejedlo.

Součástí nového areálu je i opuštěný lesní amfiteátr, který bude po rekonstrukci sloužit k ukázkám sokolnictví a letových dovedností dravých ptáků, ale i dalším kulturně vzdělávacím programům pro veřejnost. Navržená plocha nového území bude napojena i na stávající Dětský koutek, který zoologická zahrada již několik let provozuje. Ten by pro veřejnost zůstal samostatně přístupný i nadále bez nutnosti vstoupit do areálu samotné zoo.

Kdy se areál začne rekonstruovat zatím není ještě jisté. Zoo Liberec je momentálně ve fázi příprav dokumentů a brzy vyhlásí veřejnou soutěž na dodání architektonicko – krajinářské studie.

Na úpravě nového areálu bude liberecká zoo i z finančních důvodů pracovat postupně. Nejprve bude potřeba celý areál oplotit, zasítovat a připravit infrastrukturu. První výběhy by mohly vzniknout v řádu několika let.

Projekt Údolí ohrožené divočiny si klade za cíl udržet konkurenceschopnost i úroveň zahrady za relativně co nejmenší finanční náklady. Jakou částku si však vyžádá, představí až územní architektonická studie a nižší stupeň projektové dokumentace. Již nyní se však

Zoo Liberec, příspěvková organizace

Lidové sady 425/1, 460 01 Liberec 1
www.zooliberec.cz

482 710 649, 608 014 005

- Otevřeno 365/366 dní v roce
- Procházka celou zahradou cca na dvě až tři hodiny
- Možnost zapůjčení vozíků nebo kočárků pro rodiče malých návštěvníků (duben – říjen)

dá říci, že náklady na realizaci tohoto projektu se budou pohybovat v řádu desítek, nikoli stovek milionů korun.

I přes svůj aktuální stavební rozmach a plánovaný rozvoj si liberecká zahrada chce i nadále zachovat svůj charakter klidného a odpočinkového lesoparku vhodného nejen pro rodinný výlet, ale i pro relaxaci a příjemnou a poučnou procházku pro každého. Je pravděpodobné, že se v nejbližší době návštěvníci občas setkají s krátkodobým uzavřením některého z pavilonů, ale bude určitě zajímavé sledovat, jak plánované projekty v zahradě postupují. V Liberci věří, že návštěvníci ocení vše, co se v zahradě pro ně i pro zvířata a chovatele v nejbližších letech vybuduje.

Ing. Marta Dostálová,
Zoo Liberec





rodičovská linka

**SLUŽBA PRO
RODIČE, PEDAGOGY
A DOSPĚLÉ, KTERÍ MAJÍ
STAROST O DÍTĚ**

☎ 606 021 021

pomoc@rodicovskalinka.cz

www.rodicovskalinka.cz

✓ ANONYMNĚ



Zima volá, pojd' si hrát i sněhulák může být tvůj kamarád

Zima už je tady a ať bude dlouhá či krátká, bílá či na blátě, máme pro vás opět pár nápadů a tipů na zábavu s dětmi, které využijete venku i doma. Už jste někdy stavěli sněhuláka na stromě? A víte, kolik vody bude v nádobě, když do ní naberete sněh a necháte ho roztát? Udělejte si s dětmi sázku a kdo prohraje, tak ten bude mýt po večeri nádobí! Náměty sepsalo Rodinné centrum Zvoneček z Liberce.

1. HOKUS POKUS

Vyzkoušejte si doma, jaký kdo máte odhad. Kolik vody zůstane, když roztaje sněh?

Do průhledné nádoby naberte sněh a dobře ho upěchujte, aby se ho tam vešlo co nejvíc.

Označte si fixou, kam až sněh sahá. A barevnými čarami si označte svoje tipy, kam bude dosahovat voda, až sněh roztaje.

Zároveň můžete společně pozorovat množství drobných částic a nečistot, které se ve vodě objeví, přesto, že jste nasbírali čistý sněh.

Na pokus můžete navázat i povídáním o koloběhu vody na Zemi. Když sněh roztaje, odtéče do potůčků, řek, moří a oceánů. Tam se vypaří na oblohu, putuje a nad pevninou z něj vzniknou mraky, ze kterých časem znovu prší ne-

bo sněží. Na sklenici s vodou můžete natáhnout potravinářskou fólii (napevno, můžete zafixovat třeba gumičkou) a dejte přes noc na topení. Ráno by vám mělo ve sklenici pršet!

2. JAZYKOLAMY

Drnky brnky, brnky drnky! Srnka cvrnká srnci trnky. Srnec mrkne na srnku: Cvrnkni trnku do hrnku!

Hledá lama lámě. Není moje lámě v jámě? Ale lámě spí si v slámě.

Kotě v bytě hbitě motá nitě.

3. POJĎTE SI HRÁT VEN

Většinu dětí velmi baví stavět sněhuláky, ale když není sněhu dostatek, nebo máte jen chvíli času, můžete se nechat inspirovat stromovými sněhuláky. Na ty vám postačí pár kuliček sněhu, několik kamínků a klacíků, fantazie a chuť tvořit.

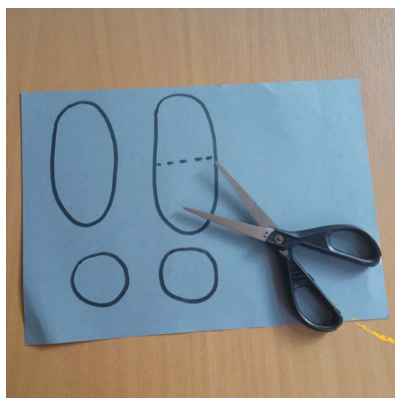


4. TVOŘENÍ

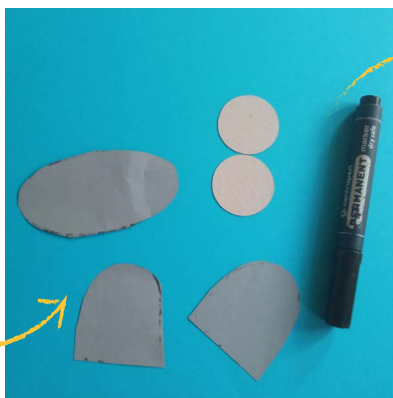
Pomůcky:

- Modrá čtvrtka nejlépe formát A3
- Šedý papír
- Bílá tempera
- Černý fix
- Vidlička





Na šedý papír nakreslete dvě kolečka na oči a dva ovály. Jeden na čumák a z druhého budou uši.



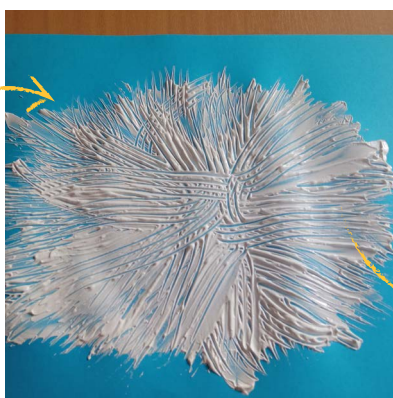
Tvary vystříhnete, uši vytvoříte rozstřížením jednoho oválu.



Fixou domalujte oči a čumáček.



Na střed modrého papíru udělejte velkou kaňku bílou temperou.



Od středu do krajů vidličkou rozmazávejte barvu, aby vám vznikla chlupatá hlava pro medvěda.



Do mokré barvy vtiskněte uši, čumáček a oči.

A na závěr se můžete o ledním medvědovi naučit básničku

MEDVĚDÍ HÁDANKA

Kdo se na kře plaví k břehu
a má kožich v barvě sněhu?
Kdo v zemi, kde mrazy sílí,
žije rád?
Je otužilý.

5. HRY NA DOMA

PÍSMENKOVÁ SCHOVÁVANÁ

Pomůcky:

- Kartičky s písmeny abecedy
- Stopky

Jeden hráč vždy vylosuje písmeno abecedy a přečte ho všem hráčům. Potom se všichni snaží v určeném čase doma objevit a donést, co nejvíce předmětů, začínajících na dané písmeno.

Po vypršení času, zkontrolujeme správnost a spočítáme body.

Pro menší děti jde nahradit kartičkami s různými barvami.

**Lucie Hampacherová,
Rodinné centrum Zvoneček,
Liberec - Ruprechtice**

Skutečné příběhy pěstounství z Libereckého kraje

Ve čtvrtém čísle zpravodaje Rodinám jsme Vám představili první dva skutečné příběhy pěstounství z našeho kraje. Jednalo se o příběh Marcely a jejích dvou mladších sourozenců, jejichž matka byla závislá na alkoholu a příběh Honzíka a jeho dlouhé a spletité cesty ke šťastnému domovu. V rámci kampaně MÍT DOMOV A RODINU „Samožřejmě, nebo vzácnost?“ byly sesbírány celkem čtyři příběhy a my Vám nyní představujeme další dva, a to příběh dvou sester Julie a Anny, které spolu nemohly po nějakou dobu vyrůstat a příběh Gábiny, která našla nový domov u pěstounů i přesto, že si sebou do života nese dědičné předpoklady k nevyléčitelné nemoci. Prostřednictvím těchto skutečných příběhů tak můžete nakouknout, jakými životními peripetemi si ve svém věku tyto děti již prošli, jaké to je vyrůstat v pěstounské

rodině a jak důležité je mít blízkou osobu, která poskytne bezpečnou náruč, lásku a porozumění. Skrze příběhy pěstounství bychom rádi podpořili náhradní rodičovství a zvýšili počet pěstounů v Libereckém kraji.

JULIE A ANNA

„Velká rodina není vždycky výhra“

Julie a Anna, dvě sestry, jedna rodina, různé osudy. Ačkoliv je dělí necelé dva roky, dívky vyrůstaly po dlouhou dobu odděleně. Julie žila s babičkou z matčiny strany, Anna s babičkou ze strany otce. Proč? Dívky pocházejí z etnicky smíšeného svazku a Julie jednoduše měla to „šťěstí“, že se více podobala matce a její rodina o ni pro-

jevila po narození neodbytný zájem. Vhodné podmínky jí ale nepřipravili. Julie zažívala fyzické i psychické týrání. Její sestra Anna naopak bydlela u otcevy matky, babičky Růženky. O Annu se babička s manželem starali prakticky od malička, oficiálně ji mají v péči od jejích 6 let. Vyhrocená situace v rodině, kde žila malá Julie, přiměla babičku Růženku obrátit se na místní OSPOD, se kterým začala společně řešit jejich dlouhodobě neutěšené rodinné zázemí. Dobrá věc se nakonec podařila a ve spolupráci s úřady byla i Julie oficiálně svěřena do její péče. Zdá se, že příběh má dobrý konec, nicméně to nesmaže újmy, které dopadly na křehkou dětskou duši. Můžeme tak děkovat všem, kteří se nebojí za osudy dětí bojovat a ve spolupráci s doprovodnými organizacemi a úřady jim dát novou šanci. Děti pak mají konečně možnost užívat si dětství takové, jaké má být! Kromě Julie a Anny poskytla babička s manželem domov dalším dvěma romským holčičkám, se kterými v současné době tvoří spokojenou rodinu.

Jedná se o skutečný příběh pěstounství z Libereckého kraje, ve kterém byla změněna jména. Text i fotografie jsou autentické a jsou autorizovány náhradní rodinou.

GÁBINA

„Nejistá budoucnost není překážkou“

Desetiletou Gábinu přijala Jana do péče před osmi lety. Gábina má v biologické



Julie a Anna



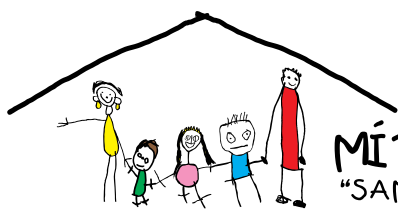
Gábina

Bližší informace ke kampani MÍT DOMOV A RODINU „Samozřejmost nebo vzácnost?“

www.rodinalk.cz



Facebook @mitdomovarodinu



MÍT DOMOV A RODINU „SAMOZŘEJMOST NEBO VZÁCNOST?“

rodině diagnostikovanou nevyléčitelnou nemoc, tzv. Huntingtonovu chorobu. Je to onemocnění mozku, jež vede k postupné demenci nemocného a graduje nesamostatností a úplnou závislostí na pečovateli. Gábina je však zatím zdravé a veselé dítě. Ani toto „riziko“ Janu a jejího, tehdy třináctiletého, syna neodradilo od toho, aby dvouleté holčičce poskytli nový domov. Dnes je Gábina ve srovnání s dobou,

kdy si ji Jana přivezla z kojeneckého ústavu, sebevědomá dívka, která má svou hlavu a názor. Ačkoliv je Jana dle svých slov vyrovnaná s tím, že situace je taková, jaká je, neubrání se obavám o Gábininu budoucnost. Řčení „krev není voda“ tady neplatí. Z nejisté a nedomazlené holčičky, která zrcadlila ostatní děti, aby se zalíbila, je veselá a aktivní slečna. Hraje výborně na klavír, baví ji tenis, dělá atletiku, milu-

je svíčkovou a palačinky. Předsudky v pěstounství nemají místo a velké díky patří lidem, kteří dávají šanci dětem bez ohledu na jejich možné diagnózy, prognózy a dědičné předpoklady. Klobouk dolů před takovým odhodláním, odvahou a velkým srdcem!

Jedná se o skutečný příběh pěstounství z Libereckého kraje. Text i fotografie jsou autentické a jsou autorizovány náhradní rodinou.

Mgr. Kamila Tůmová,
koordinátorka rodinné politiky



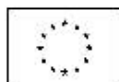
Gábina

Pro koho hledáme (náhradní) rodiče?

Jmenuju se Josefína, ale říkají mi Pepinko.

Je mi sedm a začala jsem chodit do svojí školy. Ta je trochu jiná, říká se jí speciální. Chodím tam, protože moc nemluvím, špatně vidím a někdy mám takové divné dny, kdy hodně křičím. Uklidňují mě písničky, ty vydržím dlouho poslouchat. Ráda jsem na zahradě, kde pozoruji zvířátka, koukám do nebe a je mi hezky. Potřebuju se spoustou věcí pomoci, třeba s oblékáním a jídlem. Líbilo by se mi, kdybych byla někde, kde jsou zvířátka, s nimi se ráda mazlím.

I ZDRAVOTNĚ
ZNEVÝHODNĚNÉ
DĚTI TOUŽÍ
NAJÍT MILUJÍCÍ
RODIČE.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Liberecký
kraj

MĚT DOMOV A RODINU
SPOLUPRÁCE S KRAJEM

Všechna vydaná čísla zpravodaje Rodinám naleznete v elektronické verzi na stránce **www.rodinalk.cz** nebo po načtení QR kódu.



**Máte nápad do dalšího vydání zpravodaje Rodinám?
Zajímalo by vás nějaké téma? Dejte nám vědět!
Pište na rodina@kraj-lbc.cz**

Do tvorby zpravodaje Rodinám se můžete zapojit i vyplněním zpětnovazebního dotazníku. Váš názor je pro nás důležitý. Díky němu můžeme vylepšit distribuci a obsah zpravodaje. Zodpovězení 7 otázek Vám zabere max. 5 minut. Dotazník je k dispozici **ZDE**, na webové stránce **www.rodinalk.cz** v sekci Zpravodaj Rodinám nebo po načtení níže uvedeného QR kódu.

Děkujeme Vám za Váš názor.

